

МЕНЮ МАРТА

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.39	0.40	5.91	34
Вторые блюда					
ЧИКЕН	90	9.00	10.20	6.00	151
Гарниры					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.64	4.46	35.94	207
напитки					
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	180	0.90	0.07	9.50	42
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню МАРТА

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
ЗЕЛЕН ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВ	30	0.93	0.1	1.95	12
Вторые блюда					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	17.3	10.0	3.3	171
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90	17.1	17.2	1.20	226
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУД ИНДЕЙКИ	40/40	8	10.0	1.7	130
Гарниры					
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4.2	9.9	34.1	242
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7.95	6.5	50.25	291
напитки					
КОМПОТ ИЗ УРЮКА	200	1	0.01	30.56	128
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

